

Wichtige Adressen und Telefonnummern für den Notfall

1. Fachärzte für Psychiatrie (u. Neurologie)

Herr Dr. med. Herbert Roth

Bergedorfer Straße 31-33, 21502 Geesthacht
Telefon 0 41 52 / 34 51

Herr Ralph Urban

Hamburger Straße 5, 21493 Schwarzenbek
Telefon 0 41 51 / 28 55

Frau Angelika-Maria Piosinski

Wasserkrüger Weg 127 a, 23879 Mölln
Telefon 0 45 42 / 8 67 52

Frau Dr. med. Elke Rahn/ Herr Bertin Breuer,

Schweriner Straße 53, 23909 Ratzeburg
Telefon 0 45 41 / 20 77

Frau Dr. med. Miriam Fiedler-Fischer

St. Hubertus 28 a, 23627 Groß Grönau
Telefon 0 45 09 / 79 99 77

2. Ärztlicher Notdienst (Tel. 116 117)

3. Regionalleitstelle (Tel. 0 45 41/ 19222)

Sozialpsychiatrischer Krisendienst

4. Johanniter-Krankenhaus Geesthacht

Psychiatrische Abteilung, Station 11
Am Runden Berge -21502 Geesthacht
Telefon 0 41 52 / 1 79 - 930

Kriseninterventionsteam (KIZ)

der Psychiatrischen Abteilung
Telefon: 0 41 52 / 1 79 – 920

Tagesklinik Schwarzenbek

Telefon 0 41 51 / 89 45 46

Tagesklinik Mölln

Telefon 0 45 42 / 8 08 59 65

5. Polizeiruf 110/ Feuerwehr 112

Soziale Notlagen bei psychischen Erkrankungen

Psychische Erkrankungen bringen es häufig mit sich, dass bei dem Betroffenen auch soziale Notlagen entstehen. Als soziale Notlage sind beispielsweise aufzufassen:

- drohender Verlust der Wohnung
- drohender Verlust des Arbeitsplatzes
- der Krankenversicherungsschutz ist in Frage gestellt
- finanzielle Not bis hin zur Zahlungsunfähigkeit

Beratung und Krisenintervention:

In allen Fällen, in denen in Zusammenhang mit einer psychischen Erkrankung eine soziale Notlage droht oder besteht, können Sie das Beratungsangebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Kreises Herzogtum Lauenburg in Anspruch nehmen:

Sozialpsychiatrischer Dienst

Fachdienst Eingliederungs- und Gesundheitshilfe

- in **Ratzeburg**, Barlachstraße 4,
Telefon 0 4541/ 88 83 31
- in **Geesthacht**, Otto-Brügmann-Straße 8
Telefon 0 41 52 / 80 98 18

Sollten Sie Probleme bei der Hinzuziehung von Hilfen in einem psychiatrischen Notfall haben, informieren Sie uns bitte. Wir benötigen Ihre Rückmeldung, um Lücken im Versorgungssystem aufzuzeigen und uns für die Verbesserung einsetzen zu können.

Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Herzogtum Lauenburg, Geesthacht, im Mai 2012

Leitfaden für den psychiatrischen Notfall im KREIS HERZOGTUM LAUENBURG

In psychischen Krisensituationen fühlen sich Angehörige und Betroffene häufig alleingelassen.

Unterstützung und fachliche Hilfe wird dringend benötigt, um Menschen in solch einer Situation angemessen behandeln, versorgen und begleiten zu können.

Uns ist es ein Anliegen, Sie über die derzeitigen Möglichkeiten in der psychiatrischen Notfallversorgung in unserem Kreis zu informieren.

Daher enthält dieses Faltblatt Anlaufstellen, Adressen, Telefonnummern sowie Verhaltensempfehlungen in Krisensituationen, die Betroffenen und Angehörigen in einem psychiatrischen Notfall weiterhelfen können.

Der psychiatrische Notfall

Grundsätzlich ist die Behandlung psychischer Erkrankungen eine Aufgabe der niedergelassenen Ärzte. Außerhalb der Sprechzeiten erreichen Sie den kassenärztlichen Bereitschaftsdienst Schleswig-Holstein landesweit unter der Telefonnummer:

116 117

oder wenden Sie sich an Ihre nächste Anlaufpraxis.

In medizinischen Notfallsituationen, die eine sofortige Behandlung erfordern, wählen Sie bitte: **112**

Eine psychische Krisensituation liegt beispielsweise vor bei:

- starken Angst- und Panikzuständen
- starken Erregungs- und Verwirrheitszuständen
- akuten Wahnvorstellungen
- tiefer Verzweiflung und Resignation verbunden mit Selbsttötungsabsichten
- gewalttätiger Selbst- oder Fremdgefährdung

Es liegt eine Erst- oder Wiedererkrankung vor

1. Versuchen Sie eine Behandlung bei einem niedergelassenen Facharzt für Psychiatrie und Neurologie zu erreichen, oder
2. ziehen Sie den Hausarzt hinzu, oder
3. wenn eine notwendige ärztliche Behandlung, aus welchen Gründen auch immer, nicht eingeleitet werden kann, wenden Sie sich an den Sozialpsychiatrischen Dienst der Gesundheitsabteilung in Ratzeburg oder Geesthacht.

Wenn sich der/die Betroffene bereits in ambulanter ärztlicher Behandlung befindet

1. Ziehen Sie vorrangig die behandelnden Ärzte hinzu.
2. Fragen Sie auch nach der Erreichbarkeit des Arztes außerhalb der Sprechstundenzeiten, insbesondere auch in der Nacht und am Wochenende.
3. Der behandelnde Arzt ist im Notfall immer verpflichtet, zu kommen.
4. Ist er beispielsweise wegen seines Urlaubs nicht erreichbar, so fragen Sie ihn nach der Vertretung, die von ihm entsprechend informiert wird, um die Behandlung fortzuführen, um bei krisenhaften Zuspitzungen entsprechend handeln zu können.

Die akute Krise nachts oder am Wochenende

Tritt eine akute Krisensituation nachts oder am Wochenende auf, und können Sie den behandelnden Arzt nicht erreichen, dann wenden Sie sich über die Regionalleitstelle an den:

1. sozialpsychiatrischen Krisendienst

Tel: 0 45 41 / 19 222

2. Sollte keine sofortige medizinische Versorgung erforderlich sein, aber trotzdem dringender, nicht aufschiebbarer Hilfebedarf in der Krisensituation bestehen, so können Sie sich ebenfalls über die Regionalleitstelle an den **Sozialpsychiatrischen Krisendienst** wenden.

3. Scheuen Sie sich nicht, im Falle einer akuten bedrohlichen Situation die Polizei über **Notruf 110** anzurufen, diese wird dann von sich aus einen Arzt oder den Sozialpsychiatrischen Krisendienst verständigen und Sie unterstützen.
4. Weitere Unterstützung finden Sie im Johanniterkrankenhaus Geesthacht, 21502 Geesthacht - Telefon: 0 41 52 / 17 90.
Fragen Sie nach dem diensthabenden Arzt in der Psychiatrischen Abteilung.

Verhaltensempfehlungen für die Krisensituation

Im Umgang mit Menschen in psychiatrischen Krisensituationen können wir Ihnen allgemein zu folgendem Verhalten raten:

- Versuchen Sie, den Betroffenen in seiner Angst/Verwirrtheit/Verzweiflung zu akzeptieren
- bewahren Sie selbst Ruhe und Klarheit
- reagieren Sie nicht mit Vorwürfen
- versuchen Sie nicht, Wahnideen auszureden
- haben Sie den Mut, sich Hilfe/Unterstützung zu holen, auch wenn der Betroffene die Notwendigkeit zur Zeit nicht erkennt und alle Hilfen ablehnt.